



循道衛理亞斯理社會服務處 青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026 10-12月 活動通訊

地址：葵涌大窩口上角街一號

電話：2420 1073 傳真：2427 0925

電郵：it@amss.org.hk

網址：http://www.amss.org.hk

督印人：鍾慧雲小姐

印刷日期：2026年9月

印刷數量：1500份



目錄

架構圖 1

中心事、你要知 2-10

全人發展活動 11-13

精神健康活動 14-16

社區網絡活動 17-18

社會服務活動 19

○ 亞斯理情報員——年度成長計劃 20

26/27課餘託管服務 21

26/27輕鬆學習園地 22

服務素質標準 23

中心位置圖及交通建議 24

職員架構

董事會

總幹事

*鄭振昌先生
負責管理及督導本服務處

青少年綜合服務
服務督導主任

*鍾慧雯小姐
督導及管理青少年綜合
服務中心

學校社會服務
服務督導主任
(半職)

*何美恩小姐
督導及管理學校社會工作

青少年綜合服務中心

電話：2420 1073

服務隊

*潘樹湛先生（社工 II）
*黃淑楠小姐（社工 II）
*馮子陶小姐（社工 II）
*蕭靜雯小姐（社工 II）
*何衍衡先生（社工 II）
*柯君陶小姐（計劃幹事）

文職支援隊

*吳玉珍小姐
*許蘭君小姐

逸葵綜合發展中心

電話：2422 8080

服務隊

*曾佩芬小姐（社工 II）
*吳子謙先生（社工 II）
*林彥光先生（社工 II）
*嚴雋皓先生（計劃幹事）
*童娟娟小姐（助理計劃幹事）
*梁毅俊先生（助理計劃幹事）

文職支援隊

*陳詠湘小姐

學校社會工作

電話：2419 2362

東華三院陳兆民中學

*鄭國濠先生（社工 I）
*司徒禎小姐（社工 I）

東華三院

伍若瑜夫人紀念中學

*鄧雅詠小姐（社工 I）
*杜詩樺小姐（社工 I）

循道衛理聯合教會

李惠利中學

*胡諺敏小姐（社工 I）
*方梓然先生（社工 I）

文員助理

*吳穎儀小姐（文員助理）
（半職）

中心事、你要知

青少年綜合服務中心
開放時間

	一	二	三	四	五	六
10:00am-2:00pm				(*) ✓		✓
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm	✓	✓	✓			
✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續 * 中心照常開放；於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行 凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。						

(星期日及公眾假期休息)

特別報告

中心暫停開放日期：(公眾假期及特別事項)

日期 (2026年)	星期	暫停開放時間	原因
10月1日	星期四	全日暫停開放	中國國慶日假期
10月19日	星期一		重陽節翌日假期
12月25至26日	星期五至六		聖誕節假期

中心更改開放時間：

日期 (2026年)	星期	開放時間
12月18日	星期五	下午2時至晚上10時
12月22日 (冬至)	星期二	下午2時至6時

26-27年度服務主題

本中心今年的主題是「匯聚社區力量·共繪成長藍圖」，我們深信每一位葵青區的兒童、青年和家長，都擁有成長的潛能和改變的力量，只要有人同行，就可以一步步走出更美好的將來。在成長階段中充滿不同的挑戰，但我們相信，在這崎嶇的成長路上，我們可以發現機會、建立能力、活出盼望。

「匯聚社區力量」強調的是：你並不孤單。中心會聯同學校、區內團體、不同專業服務和街坊，把不同的資源和關心連結起來，讓兒童可以安心成長、青年有空間發揮、家長在教養路上有人支持、有人同行。我們相信，只要社區彼此扶持，每個家庭都可以變得更有力量。

「共繪成長藍圖」則帶著積極的意思：成長不是被動接受安排，而是可以一起構思、一起創造。中心希望陪伴你發現自己的興趣和長處，學懂照顧情緒，建立真摯的人際關係，並為未來訂立具方向感的目標。無論你現在處於哪一個階段，我們都願意與你並肩，為自己、為家庭、為葵青區畫出一幅充滿希望、充滿可能性的成長圖畫。

「A-M-S-S」四項服務方向

A - All Around Develop (全人發展) :

關注兒童及青少年在品格、學習、生涯規劃、人際關係等多方面的均衡發展，透過多元化活動及個人成長計劃，發掘潛能並提升自信及自我效能感。

M - Mental Health (精神健康) :

透過情緒教育、支援小組及個案輔導服務，提升兒童、青少年及家長的情緒識別能力，建構保護性因素及正向心理價值。

S - Social Networking (社區網絡) :

著重建立跨界別及多元群體的夥伴關係，整合社區資源，營造互助、共融的社區網絡文化。

S - Social Service (社會服務) :

透過義工訓練、服務學習及社區參與項目，讓青少年親身投入實際服務，回應社區需要，培養公民意識及社會責任感。

中心事、你要知

青少年綜合服務中心活動登記
(網上表格)

日期	內容
9月17日上午10:30 (開啟連結) 至 9月21日下午5:30 (關閉連結)	網上登記 在指定日期及時間內在網上登記。
9月22日 青少年綜合服務中心上午11:00 逸葵綜合發展中心下午3:00	如登記活動之人數超額，會以公開抽籤決定參加者之名單，結果將會張貼於中心內
9月23日 至 9月26日 (按兩間中心開放時間)	報名確認及舊生優先報名 負責職員致電通知成功報名的參加者，並安排時間到中心遞交表格及費用
9月29日 (星期二)	下午2:00 (青少年綜合服務中心) 公開報名 剩餘活動空位， 將開放報名予有興趣人士到中心報名

活動報名需知

1. 活動只接受中心會員報名，報名時可以即場登記成為會員。
2. 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時辦理入會手續。
3. 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，如重覆登記，則以最後登記資料為準，之前登記之資料會被作廢，敬請留意。(親子活動每家庭只需填寫一份)
4. 「舊生優先報名」須於指定日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
5. 參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
6. 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
7. 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。
8. 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
9. 其他安排，請參考「活動參加者需知」。

報名、活動及退款須知事項

一、會員資格

1. 活動只接受中心會員報名，報名時可以即場登記成為會員。
2. 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時辦理入會手續。
3. 報名者必須符合該活動的參加資格。

二、報名程序

4. 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，如重覆登記，則以最後登記資料為準，之前登記之資料會被作廢，敬請留意。（親子活動每家庭只需填寫一份）
5. 「舊生優先報名」須於指定日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
6. 參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
7. 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

三、活動須知

8. 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
9. 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本中心恕不另行通知。
10. 請帶同活動收據出席第一節活動。
11. 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
12. 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
13. 參加者在活動期間身體不適、未能遵守本中心的規則或懷疑感染傳染病未癒（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本中心有權停止為其提供該次服務，亦不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
14. 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務中心恕不負責。
15. 參加者不能擅自使用本中心及他人財物。
16. 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、書面或電郵向本中心主管或職員提出。
17. 本中心會因應安排而作出人手調動，並不會另行通知。

四、個人資料及影像使用

18. 參加者有權查閱及更改個人資料，參加者所提供的資料，將會用作本中心評估服務對象：的需要，以提供更適切的服務。資料將會保密，但需要時將按指引提供予有關政府部門及非政府機構。
19. 本中心於小組及活動進行期間，可能會進行拍攝錄影，有關相片或活動片段，會在活動完結後多保存五個財政年度，以作服務推廣、印製會員通訊、製作報告書及機構年報。如對影片及照片用處有任何查詢，可與本中心職員聯絡。

五、退款須知

20. 報名及班組活動一經確認，不設退款、轉班或補堂，亦不可將參加資格轉讓他人；如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交之各項費用將不獲發還，故報名前請先核對清楚日期及時間，以免因擱期而招致損失。
21. 小組及興趣班一經開始，不作退款安排。
22. 如獲本中心通知退款，退款者須於一個月內辦理退款手續，逾期恕不受理。
23. 參加者可於以下情況退出活動而獲本中心全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席
 - 本中心因特殊情況更改或取消活動（因熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣影響之活動則不在此限）

六、惡劣天氣安排

24. 有關颱風、暴雨、雷暴警告、極端天氣之服務安排，請參閱「熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施」。

七、其他事項

25. 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。
26. 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

中心事、你要知

「豁免會員年費」通告

各位兒童、青年及家長會員：

社會福利署已批准本中心（青少年綜合發展中心及逸葵綜合發展中心）豁免26-27年度的會員年費安排！各位會員可繼續免費使用中心服務及參與各項活動，包括全人發展、精神健康、社區網絡及社會服務計劃。如有任何查詢，歡迎隨時聯絡中心職員。

感謝大家一直以來的支持！

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

1. 幼兒會員：0-5歲
2. 兒童會員：6-14歲
3. 青年會員：15-24歲
4. 成人會員：25-54歲
5. 須填妥報名表，附身份證明文件（學生手冊，身份證），親臨本中心辦理
6. 會員證有效期間一年
7. 2026年4月1日至2027年3月31日會員費用豁免。

續證申請

2026年4月1日至2027年3月31日
續證費用豁免。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出。補證費用每張\$10。

退出會籍手續

會籍有效期間屆滿後，如不更新，當自行退出論。會籍有效期間如欲退出，可以書面申請，有關服務單位會於收到通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施

請參加本中心各項活動之會員及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

1) 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告			照常開放	正常	正常	按天氣情況決定 進行或取消 (水上活動 必須取消)	
T1	或	 Amber 黃	照常開放	正常	正常		
L3			照常開放	正常	正常	延期或 取消	按天氣情 況決定進 行或取消
-	-	 Red 紅	照常開放	暫停	暫停	延期或取消	
 懸掛八號或以上風球或 極端情況	或	 Black 黑	暫停	暫停		延期或取消	

- 當天文台宣佈**未來兩小時內**將懸掛八號或以上風球、紅色、黑色暴雨警告訊號或極端天氣情況，在此期間，所有課堂／活動全部取消。唯以策安全，請參加者及家長留在安全地方，切勿前往中心。已在中心內之參加者，請繼續留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。
- 當天文台除下八號或以上風球、極端情況、紅色、黑色暴雨警告訊號後，所有課堂／活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。若以上訊號在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。
- 任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，自行決定是否出席中心課堂／活動。若因天氣關係而取消課堂／活動，將不獲補課或退款。戶外活動則視乎合作機構或場地安排之情況，而決定是否能退款或改期。活動另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回收款項。
- 課堂／活動開始二小時前除下風球或暴雨警告，課堂／活動將照常舉行。
- 有關熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣資訊，請瀏覽政府天文台網頁資訊。如有任何疑問，請致電中心電話查詢。

中心事、你要知

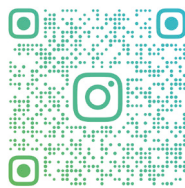


CHILL ZONE

放左學唔知有咩好去處，想要一個地方靜靜地喘息下？想同老best一齊打機？～中心最近添置左 Chill Zone～入邊有ps5、switch、board game 可以借用。歡迎各位來臨～chill下差足電！！

中心IG

嘩！好大個IG QR Code啊！有IG (Instagram) 嘅大家，follow咗未啊，如果想收到中心嘅最新資訊，不防Scan — Scan個QR Code，搵埋個 Follow制，就唔會錯過最新資訊喇！～



AMSSICYSC

「天使微笑洗牙計劃」

香港部份基層家庭因為缺乏經濟資源，導致他們無法獲得適當的牙科護理。有見及此，服務處現正參與由現代牙科國際基金會和現代牙科集團聯合推出「天使微笑洗牙計劃」，讓基層家庭及缺乏牙科服務資源的群眾提供免費的牙齒檢查及洗牙服務。

服務內容：

- 先由牙醫為參加者檢查口腔狀況
- 牙醫或牙齒衛生員透過工具去除牙菌斑和牙垢
- 參加者會收到牙科報告

服務對象：

就讀中一至中六的本會會員

（參加者需現正符合資格領取：社會福利署「綜合社會保障援助（綜援）」／學生資助辦事處「學校書簿津貼計劃」全額／半額津貼）

報名方法：到本中心進行登記

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）





WhatsApp 電話號碼: 5946 1160

循道衛理亞斯理社會服務處
Asbury Methodist Social Service社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

怎樣才可收到中心最新資訊?

11:23

你好家長，你可以做以下步驟：

1. 儲存中心電話 5946 1160
2. wts 「我想收到最新資訊」 給中心電話

11:37

此號碼僅作發放資訊用，如有查詢，可直接聯絡負責職員

11:37



還有沒有其他方式?

11:45

還有 IG 同 FB，也可以收到資訊~



活動花絮

劇本殺

Mocktail 無酒精
雞尾酒

「託管X輕學」畢業禮



咕臣大亂鬥

索呂灣 Sok Kwu Wan

索呂灣 Sok Kwu Wan



親子歷險記——南丫島篇

減壓特攻隊



槍王之王之巔峰對決



扭出光彩



亞斯理躲避盤少年隊參與交流賽獲得第一名，增加比賽經驗

親子歷險記活動到南丫島參觀
歷史古蹟及水上人家

課餘託管服務



Chill 綽小野餐



變裝大王——香港動漫展



《全人發展——All around develop》

時間在不同階段慢慢向前，人的成長也在每一次嘗試與選擇中逐步成形。全人發展就像為成長中的「種子」預備合適的土壤與養分，讓學生在知識、品格、體能、藝術、靈性和人際等不同範疇中，一點一滴地被建立。在這個元素中，學生透過多元的學習與體驗，看見自己的潛能與限制，學習為自己訂立步伐，為未來作出方向和準備，成為更認識自己、也更願意裝備自己的青年人。

IT26/27-109

小小桌遊探索家

讓小朋友在輕鬆有趣的氣氛中提升專注力、邏輯思維、表達能力同合作精神。透過不同類型的桌上遊戲，讓小朋友在遊戲中學習如何思考、溝通、協作及面對挑戰，寓學習於娛樂，幫助小朋友建立自信，提升社交能力。

日期：7/10，14/10，21/10，
28/10/2026（逢星期三）

時間：16:00-17:30

地點：中心

對象：8-14歲中心會員

名額：8人

堂數：4堂

收費：\$40

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

IT26/27-123

見習店長——貓café

誠意邀請家長和小朋友一起化身見習店長！活動中會解密貓café嘅營運、貓咪身體語言與相處之道等，並落手體驗貓砂清理與環境照料/體驗製作貓貓的餐食，成為期間限定的貓café店長，親力親為學習照顧貓貓！

日期：12/12/2026（星期六）

時間：10:00-12:00

地點：外出（地點待定）

對象：6-12歲中心會員及其家長

名額：10對親子

堂數：1堂

費用：每對親子\$200

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

舊生優先

IT26/27- 114

籃兒當入樽籃球班（26年10-12月）

走進籃球場，一同揮灑努力的汗水，化身熱血的籃球健兒。由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以小組練習及團體遊戲為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養紀律及團隊合作。

日期：17/10、24/10、31/10、7/11、21/11、28/11、5/12及12/12/2026（逢星期六）

時間：16:30-18:00

地點：戶外籃球場（聖公會仁立紀念小學對出）

對象：6-12歲中心會員

名額：18人

堂數：8堂

收費：\$160

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1.參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2.參加者需自備籃球。

3.如受天雨影響，班組會改為中心室內進行體能或基礎籃球訓練。



IT26/27-115

亞斯理躲避盤少年隊 (26年10-12月)

躲避盤是一種新興運動，近年這項新興運動深受時下兒童及青少年歡迎。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本，融入飛盤運動的投擲與飛行技巧，配合團隊技術的運用。

「亞斯理躲避盤少年隊」旨在培育一隊運動團隊，由恆常訓練到進行友誼賽，除了加強個人身體素質外，並培養紀律及團隊合作。

日期：6/10、13/10、20/10、27/10、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12、29/12/2026 (逢星期二)

時間：18:00 - 19:15

地點：本中心

對象：6-15歲中心會員

名額：20人

堂數：10堂

收費：\$100

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2. 學員需出席至少八成出席率，否則影響下期優先報名及代表參加比賽的機會。

IT26/27- 116

STEAM by Me

STEAM指包括科學、科技、工程、數學、藝術等跨學科的學習方式，鼓勵小朋友透過做實驗、藝術創作、機械動手做，探索固中原理，培養小朋友勇於嘗試、多思考，激發他們的創意和提升個人解難能力。

日期：24/10、31/10、21/11、28/11、5/12及12/12/2026 (逢星期六)

時間：11:00-12:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：6堂

收費：\$120

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 費用已包括STEAM手作材料費及工具。



IT26/27-119

「石」拿九穩——室內抱石體驗日

覺得生活沉悶、前景好似懸空咁？不如嚟「石」拿九穩！呢度無沉悶嘅大道理，只有最型嘅抱石挑戰。一齊學點樣抓緊目標、踩穩腳步、安全落地。就算跌低都有成班隊友一齊幫你 Spot、齊上齊落，包你越爬越有自信！想一齊掌握人生新重心？快啲報名「石」拿九穩啦！

日期：17/10/2026 (星期六)

時間：14:00-18:00

地點：待定

對象：15-24歲中心會員

名額：6人

費用：\$20

負責職員：蕭靜雯姑娘 (註冊社工)

備註：1. 請穿著運動衣物和帶備足夠的水。

2. 於中心集合後到活動場地，活動完結後會於活動場地自行解散。

IT26/27-118

國慶特約攤位——京劇臉譜DIY工作坊

京劇臉譜是京劇演員臉部彩繪的藝術，結合了中華傳統文化與藝術創作，透過不同色彩和圖案象徵人物性格、身份和情感，例如紅色代表忠勇，黑色象徵剛直，白色暗示奸詐，是京劇獨特的視覺符號。

是次工作坊參加者除了可了解歷史背景、繪畫技巧示範，並可親手設計彩繪專屬的京劇臉譜，體驗到創作的樂趣和成就感，同時加深對中華傳統文化的認知。

日期：2/10/2026 (星期五)

時間：18:00-20:00

地點：本中心

對象：6-24歲中心會員

名額：20人

堂數：1堂

收費：免費 (凡登記留名者即為成功報名)

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、蕭靜雯 (註冊社工)

備註：1. 費用已包括製作臉譜的面具、顏料及工具。
2. 請於時間內到中心製作，製作時間約30至45分鐘。



IT26/27-120

「槳」聲響起——獨木舟體驗日

平時生活節奏太快、個人好緊繃？不如一齊參加獨木舟啦！暫時放低手上既事情，伴隨住嘅得番輕柔嘅浪花聲同海風。我哋順住水流，「槳」聲響起一齊感受大自然嘅平靜與溫柔。想一齊放慢腳步、洗滌心靈？一齊出海放鬆啦！

- 日期：24/10/2026（星期六）
 時間：12:30-18:00
 地點：待定
 對象：15-24歲中心會員
 名額：8人
 費用：\$50
 職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）、
 柯君陶姑娘（計劃幹事）
 備註：1.請穿著運動衣物和帶備足夠的水。
 2.於中心集合後到活動場地，有旅遊巴來回接送。



IT26/27-111

DanzSoC（26年10-12月）

仲喺房對住塊鏡偷偷跳？不如嚟中心搵我哋一齊「型」！

無論你係從未接觸過跳舞嘅初學者，定係想更上一層樓嘅舞蹈高手，我哋都歡迎你！

- 日期：2/10、23/10、6/11、27/11、
 4/12、11/12、18/12/2026
 （逢星期五）

- 時間：18:00-20:00
 地點：中心
 對象：12-24歲中心會員
 名額：12人
 堂數：7堂
 費用：\$280
 負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工），
 何衍衡先生（註冊社工）



IT26/27-106

AMSS雜耍小隊（10-12月）

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

- 日期：14/10、21/10、28/10、
 4/11、11/11、18/11、
 25/11、2/12/2026
 （逢星期三）

- 時間：19:30-21:00
 地點：中心禮堂
 對象：14-24歲中心會員
 名額：12人
 堂數：8堂
 費用：\$80人
 負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

M - Mental wellbeing

《精神健康 — Mental wellbeing》

在急速變動的生活裡，壓力往往悄悄累積，情緒卻未必懂得表達。精神健康元素就像讓心靈暫時遠離喧囂，於「靜穆」中重新整理自己，學習聆聽內在的聲音。透過情緒教育、壓力管理及發展性活動，學生能及早識別自己的需要，練習以不同方式照顧身心，培養抗壓與抗逆的能力，面對考驗時不再只是忍受，而是懂得尋找支持與出路。

IT26/27-124

我「手」寫我心

你有聽過手帳嗎？手帳是一種結合行事曆與個人生活記錄的多功能筆記本，透過以文字、繪畫、貼紙等方式，在創作中釐清目標、整理思緒，用自己喜歡的方法表達自己的所思所想！

日期：8/10、15/10、22/10、29/10/2026（星期四）

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：4堂

費用：\$20

負責職員：柯君陶姑娘（計劃幹事）



IT26/27-128

拼湊心靈星空

生活中嘅碰撞同負面情緒，就如破碎嘅玻璃；但只要懂得轉化，就能像海玻璃一樣，被大海磨圓棱角，蛻變成美麗嘅寶石。

誠邀小朋友加入呢場神秘嘅心靈魔法旅程！一齊發揮無限想像力，將你心入面嘅小秘密同情緒，拼湊成一幅超靚、立體嘅海玻璃相框畫。帶返屋企擺喺床頭，每晚守護住你！

日期：24/10/2026（星期六）

時間：11:00 - 12:30

地點：中心

對象：6-12歲中心會員

名額：10人

堂數：1堂（1小時）

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

IT26/27-129

秋分微甜

秋風漸起，係時候為心靈注入一點溫暖同甜意！點解烘焙會令人放鬆？因為當你用手揉捏酥皮、聞住肉桂與焦糖交織嘅香氣、聽住烤箱叮一聲嘅那一刻，所有焦慮都會被慢慢撫平。

係輕鬆慢活嘅氣氛下，放鬆心情、專注眼前，親手烘焙出金黃酥脆嘅焦糖蘋果酥。將這份溫暖帶返屋企，好好獎勵同犒賞自己！

日期：5/12/2026（星期六）

時間：11:00 - 12:30

地點：中心

對象：12-24歲中心會員

名額：10人

堂數：1堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

與「理」過聖誕

又到聖誕，又到聖誕！係唔係想約朋友一齊玩、一齊打卡、一齊食大餐呢？亞斯理可以一次滿足你三個願望！除咗食同玩，我哋仲會有「創意變裝」大比拼，你可以隨意著你最鍾意嘅聖誕服飾或卡通動漫角色服裝，一起來閃亮登場，與「理」過聖誕！

兒童組 IT26/27-125A

日期：21/12/2026（星期一）
時間：14:30-16:00
地點：本中心
對象：6-12歲中心會員
名額：20人
堂數：1堂
費用：\$50



青少年組 IT26/27-125B

日期：21/12/2026（星期一）
時間：19:30-21:00
地點：本中心
對象：13-24歲中心會員
名額：20人
堂數：1堂
費用：\$50

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

備註：1.參加者須穿著聖誕主題服飾
或角色扮演服裝出席。

舊生優先

IT26/27-103

花式少年Jump（10-12/2026）

加入花式跳繩，一齊挑戰速度、協調同創意，跳出屬於你的精彩！不論是初學者還是跳繩高手，都可以在輕鬆有趣的氣氛中學新招、識新朋友、提升自信。一同跳出活力及自信！

日期：21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、
9/12/2026（逢星期三）

時間：18:30-19:30
地點：中心
對象：8-18歲中心會員
名額：10人
堂數：8堂
收費：\$250

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

備註：1.活動由具豐富花式跳繩經驗的
導師教授，亦會不定期有表演
和比賽機會。



IT26/27-121

順「騎」自然——單車遊歷記

秋高氣爽，最啱出外走走！一齊嚟「順」騎自然啦！呢個秋天，有一班互相支持嘅隊友，陪你迎住舒適嘅涼風、踏上單車，一齊欣賞沿途風景。跟返自己嘅節奏前進，乜就停低抖下，放鬆身心。你會發現，只要勇敢踏出第一步，前面就有最靚嘅秋色等緊你！即刻報名「順」騎自然出發啦！

日期：7/11/2026（星期六）

時間：10:00-18:00

地點：待定

對象：16-24歲中心會員

名額：8人

費用：\$20

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）、

何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 請穿著運動衣物和帶備足夠的水。

2. 於中心集合後到活動場地，活動完結後會於活動場地自行解散。



IT26/27-104

VolleyTogether 排球魂

無論你係初學者定係打過少少波，男孩子定女孩子，只要你夠熱血、有興趣，就可以一齊落場練習、比賽、笑住成長。

日期：20/10、27/10、3/11、10/11、
17/11、24/11/2026
（逢星期二）

時間：19:30-21:30

地點：本區排球場（待定）

對象：14-24歲中心會員

名額：12人

費用：\$60

堂數：6堂

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 參加者需帶備足夠水
（至少1000ML）

IT26/27-105

亞斯理籃球隊（10-12月）

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我地認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽。

日期：23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、
27/11、4/12、11/12、18/12/2026
（逢星期五）

時間：20:00-22:00

地點：中心／區內室內／外籃球場

對象：14-24歲中心會員

名額：12人

堂數：9堂

費用：\$90

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 參加者需帶備足夠水
（至少1000ML）
2. 參加者需自備籃球

舊生優先

《社區網絡 — Social networking》

成長不單是一個人的旅程，而是與不同關係交織的故事。社交網絡元素將學校、家庭、社區與網上世界連結起來，讓學生在實體與虛擬空間中都學習建立健康的互動方式。透過小組、跨界別合作和 Social Media 相關活動，他們可以擴闊視野，認識不同背景的人，學習在網上與現實中都以尊重、負責任和真誠作為連繫他人的基礎，慢慢建立屬於自己的支持網絡。

IT26/27-126

廢物升級大行動

誰說廢物只能丟棄？這個聖誕，我們將運用色彩繽紛的毛毛條及日常廢棄的膠樽、玻璃樽，搭配「升級再造(Upcycling)」的概念，親手製作一棵精緻又環保的迷你聖誕樹。不僅能為家中增添節日氣氛，更能用行動守護地球！快來發揮你的手作超能力，過一個綠色、有溫度的聖誕吧！

日期：17/12/2026（星期四）

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：6-12歲中心會員

名額：8人

堂數：1堂

費用：全免

負責職員：柯君陶姑娘（計劃幹事）



IT26/27-130

狼人殺之夜（11-12/2026）

呢場唔止係遊戲，仲係一場心理戰！

睇你點樣應對質疑、控制情緒，喺壓力之下講出真心話。我哋會一齊拆解溝通技巧，將遊戲入面嘅「神操作」變做現實交友嘅大智慧！

日期：4/11、11/11、18/11、25/11、
2/12/2026（逢星期三）

時間：18:00-19:00

地點：中心

對象：8-12歲中心會員

名額：12人

堂數：5堂

費用：\$40

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）



IT26/27-112

聖誕卡設計比賽

在寒冷的冬日裡，一張手寫的聖誕卡、一個親手繪製的圖案，往往能傳遞最溫暖的心意。有時候，我們把感恩與祝福藏在心底，而聖誕節正是最棒的契機，讓我們拿起畫筆，為家人、朋友或身邊重要的人畫出最真摯的祝福。誠邀各位青少年與兒童發揮創意，設計出獨一無二的暖心聖誕卡，用色彩與文字傳遞愛與關懷！

對象：6-24歲中心會員

名額：直接遞交作品參賽

堂數：1堂

費用：免費

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

備註：1.比賽賽程：即日起至11月30日接受報名及遞交比賽作品乙張；

12月3日至12月18日進行網上公開投票競選；

12月10日至1月10日於本中心展示牆作公開展出；

12月21日公布最受歡迎的3張作品

2.有關詳細的遞交聖誕卡作品規格、尺寸及網上公開投票之具體方法將於稍候公布。

3.凡參加此設計比賽之作品視為已同意有關版權及展示同意書，其作品會由本中心之網上平台、活動小冊子、展示牆、其他實體刊物等作公開展出，或印製成中心節日賀卡送贈予社區長者。



IT26/27- 117

升中「圍爐」一齊傾

踏入新學年，由小六升中一的初哥，面對新校園、結識朋友、上課模式、功課量等不同挑戰和適應，或有不少的煩惱，想找回舊時同好「圍爐」一齊傾、一齊玩board game、一齊食好野chill下，互相know that feel，互相叉電打氣。到時亦有中心工作人員陪伴大家，過你幾招，一齊拆掂啲煩惱！

日期：26/10、16/11、7/12及28/12/2026

（逢星期一）

時間：18:00 - 19:30

地點：本中心

對象：12-14歲中心會員

名額：8人

堂數：4堂

收費：全免

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1.如有關升中其他個人適應問題，可由註冊社工提供額外個人計劃支援。

IT26/27-122

開「局」有益——桌遊小組

讀書開卷你就想瞓？不如嚟「開局」有益！呢度無壓力、無說教，只有一班同你一齊玩、共度患難嘅隊友。由輕鬆派對、爆笑陣營到燒腦策略，包你玩到唔捨得走！一齊開局玩桌遊，輕鬆放鬆、吹水識Friend，呢局等緊你，快啲報名啦！

日期：9/10、16/10、23/10、30/10、

7/11、13/11、20/11、27/11、

4/12、11/12/2026（逢星期五）

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：15-24歲中心會員

名額：8人

堂數：10

費用：全免

負責職員：蕭靜雯姑娘（註冊社工）

《社會服務 —— Social service》

當你開始留意身邊社區和別人的需要，而不只是自己的事時，眼光就會變得不一樣！社會服務計劃帶領你走進葵青區，透過義工活動、社區行動和合作項目，一邊認識社會問題，一邊親手幫忙解決。

在準備、實際參與和事後分享的過程裡，你會發現「幫助別人」同時也改變了自己，學會關心他人、承擔責任，並找到自己在社區的角色和貢獻方式。

IT26/27-113

聖誕精靈特工隊

聖誕節快到了！快來加入我們的「聖誕精靈特工隊」，一起動手布置中心大堂、學習動手做充滿節日氣氛的手工，還能製作好玩的聖誕小遊戲，與小夥伴們共度歡樂時光！ ^^

日期：1/12、8/12、15/12/2026

（逢星期二）

時間：19:15 - 20:15

地點：中心

對象：6-12歲中心會員

名額：10人

堂數：3堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

IT26/27-107

舊生優先

2026-2027 Soul Cafe社區服務 （10-12月）

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：10/2026-12/2026（逢星期日）

時間：9:30 - 12:30，14:00 - 17:00

地點：本中心

對象：12-24歲中心會員

收費：全免

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）、

蕭靜雯姑娘（註冊社工）

IT26/27-110

親子歷險記 —— 小小野炊家

一同遠離城市喧囂，認識戶外烹飪的樂趣，親手參與食材準備，感受從田園到餐桌的鮮味滋味。小朋友可以在活動中學習協作、溝通與專注，家長亦可與孩子一同完成任務，享受難得的親子時光。

日期：13/12/2026（星期日）

時間：9:45-17:30

地點：中心及長洲西園

對象：6-12歲中心會員及其家庭

名額：25人

堂數：1堂

收費：\$150 大小同價

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1. 費用包括：入場費、工作坊費用及保險費用，如成功申請，船費由運輸署「離島遊」資助。

2. 9:45於中環5號碼頭集合，乘搭10:00快船



【亞斯理情報員：年度成長計劃】 正式招募！】

想小朋友由「怕講嘢」變成「敢表達、敢關心社區」？

我哋準備咗為期一年嘅成長歷程，由專業社工陪伴，從內在自信到外在技能，一步步記錄屋邨故事！

計劃四部曲（5/2026 - 3/2027）

第一期（2026年5月至2026年9月）

- 一：說話技巧與儀態：學習正確表達，正字正音，建立正面形象。
- 二：認識與關心屋邨：深入社區，探索不同居民需要，培養關心與同理心。

第二期（2026年10月至2027年3月）

- 三：攝影剪輯／寫作：用影像與文字，記錄對社區的觀察。
- 四：成果發佈：整理作品，籌備成果發佈會，建立參加者自信。

10-12/2026班組資訊

【兒童組：眼中的社區】（6-12歲）（IT26/27-127）

日期：24/10，31/10，21/11，28/11，
5/12/2026（逢星期六，共5節）

時間：14:00-15:30

內容：運用第一期所經歷，學習攝影及分享技巧，將自己眼中的社區呈現出來，學習觀察、表達、討論、整合。

報名須知

如會員有意參加，可先向負責職員留名，再由職員聯絡進行面談甄選

費用：\$50（每期）

名額：每組 10 人（超出人數將以簡短面談甄選）

地點：中心及外出

備註：1.出席率達 80% 的參加者可獲嘉許狀、神秘禮物

2.已參加第一期的參加者可直接報名第二期

負責職員：黃淑楠姑娘、潘樹湛先生、

馮子陶姑娘（註冊社工）

(26/27 課餘託管服務)

<課餘託管服務 (10-12/2026) > ASC26/27-007/008/009

日期：1/10/2026 – 31/12/2026 (逢星期一至五)

時間：15:30-19:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：15名

收費：\$1354 (每月)

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、馮子陶姑娘 (註冊社工)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

內容：

恆常功課輔導、兒童成長發展小組及其他主題活動

報名方法：

➤現時課餘託管服務名額已滿，暫不接受新申請。每年6至8月才重新接受登記申請。如查詢任何有關課餘託管服務，可聯絡中心負責職員。

備註：

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭、跨代照顧等將獲優先考慮。
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢。
3. 公眾假期暫停服務，以及因天氣惡劣取消之課堂將不獲補堂及退款。
4. 凡參加託管之學員需每月達至最少八成出席率，否則將會被重新審視對服務的需要性。

26/27輕鬆學習園地



為區內學生提供功課上支援，活動同時希望參加者能夠在此建立主動學習和自我管理能力，以「多鼓勵」、「多角度」、「多放手」方式讓他們自行實踐，讓他們能夠在此建立正面的學習態度。

日期：2/10/2026-31/12/2026（逢星期一至五）
（公眾假期除外）

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月\$1300

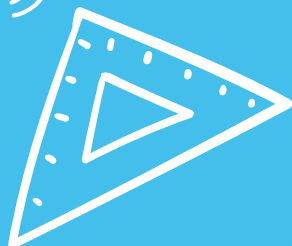
名額：18人（舊生優先）

內容：以小組模式進行功課輔導

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
2. 基於善用資源原則，每月出席須達80%或以上，否則中心將有權終止其服務名額
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、柯君陶姑娘（計劃幹事）



是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是爲了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人爲本、講求問責、著重成果」的目標。

服務質素標準

SQS四大原則

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS1	服務資料	SQS9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱



循道衛理亞斯理社會服務處 會員／公眾人士意見表

本人對貴中心有下列意見／投訴：_____

姓名：_____

聯絡電話：_____

中心位置圖



循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

地址：大窩口上角街一號

電話：2420 1073 傳真：2427 0925

逸葵綜合發展中心

地址：葵涌邨逸葵樓地下一號

電話：2422 8080 傳真：2422 8081

交通建議

巴士	紅色小巴	專線小巴
33A 荃灣（如心廣場）-旺角（柏景灣）	青山道-荃灣（福來邨）	89 荃灣（河背街）-葵盛（經大窩口及港鐵葵興站）
32H 象山邨-荔枝角	佐敦道-荃灣（福來邨）	89A 荃灣（河背街）-葵盛
34 荃灣（灣景花園）-葵盛（中）	土瓜灣-荃灣（川龍街）	89B 荃灣大窩堂-葵盛
40X 葵涌邨-港鐵烏溪沙站	灣仔-荃灣（福來邨）	313 荃灣（豐公街）-瑪嘉烈醫院
43 港鐵荃灣西站-青衣（長康邨）	官塘-荃灣（千色店）	89D 葵芳苑-葵芳（循環線）
44M 葵涌邨-青衣（長安邨）	旺角（朗豪坊）-荃灣（萬景峯）	
930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站		
A32 葵涌邨-機場		

港鐵

由大窩口站B出口上天橋，往本中心約需10分鐘。（大窩口體育館附近設有升降機服務，方便行人直接通往葵涌邨）